

*Herbstliche Schwergewichte des Gartens
kulinarisch veredelt*

Kürbiszeit

Wussten Sie, dass der Kürbis die vielfältigste Frucht des Gartens und der Fitmacher im Herbst ist?

Durch seinen vielseitigen Geschmack darf er in keiner Küche fehlen.

Das kalorienarme Kürbisfleisch ist nicht nur äußerst schmackhaft - es liefert auch jede Menge sättigende Ballaststoffe, die unsere Verdauung und das Abnehmen unterstützen.

Viele Gründe, um die Kürbiszeit in vollen Zügen auszukosten.

Unser Küchenchef hat für Sie einen besonderen Speiseplan rund um diesen bekömmlichen Fitmacher im Herbst zusammengestellt:

*Orangen-Kürbissuppe
mit gerösteten Kürbiskernen
4,60 €*

*Kürbis-Steckrüben-Eintopf
mit Ente
10,50 €*

*Kürbis-Kartoffelrösti
mit geräuchertem Lachs und saurer Sahne
11,50 €*





*Gebratene Kalbsleber
mit Apfel-Kürbis-Calvados-Ragout
und Petersilien-Stampfkartoffeln
16,10 €*

*Gebratener Zander auf Grünkohl-Fenchel-Gemüse
und Kürbis-Gnocchi
17,90 €*

*Im Teigmantel gebackenes Kürbis-Eis
auf Pflaumen-Zimt-Süppchen
5,90 €*

